

ГЭРБ



Исполнитель цеховой терапевт КДЦ АО «АК «ЖДЯ»

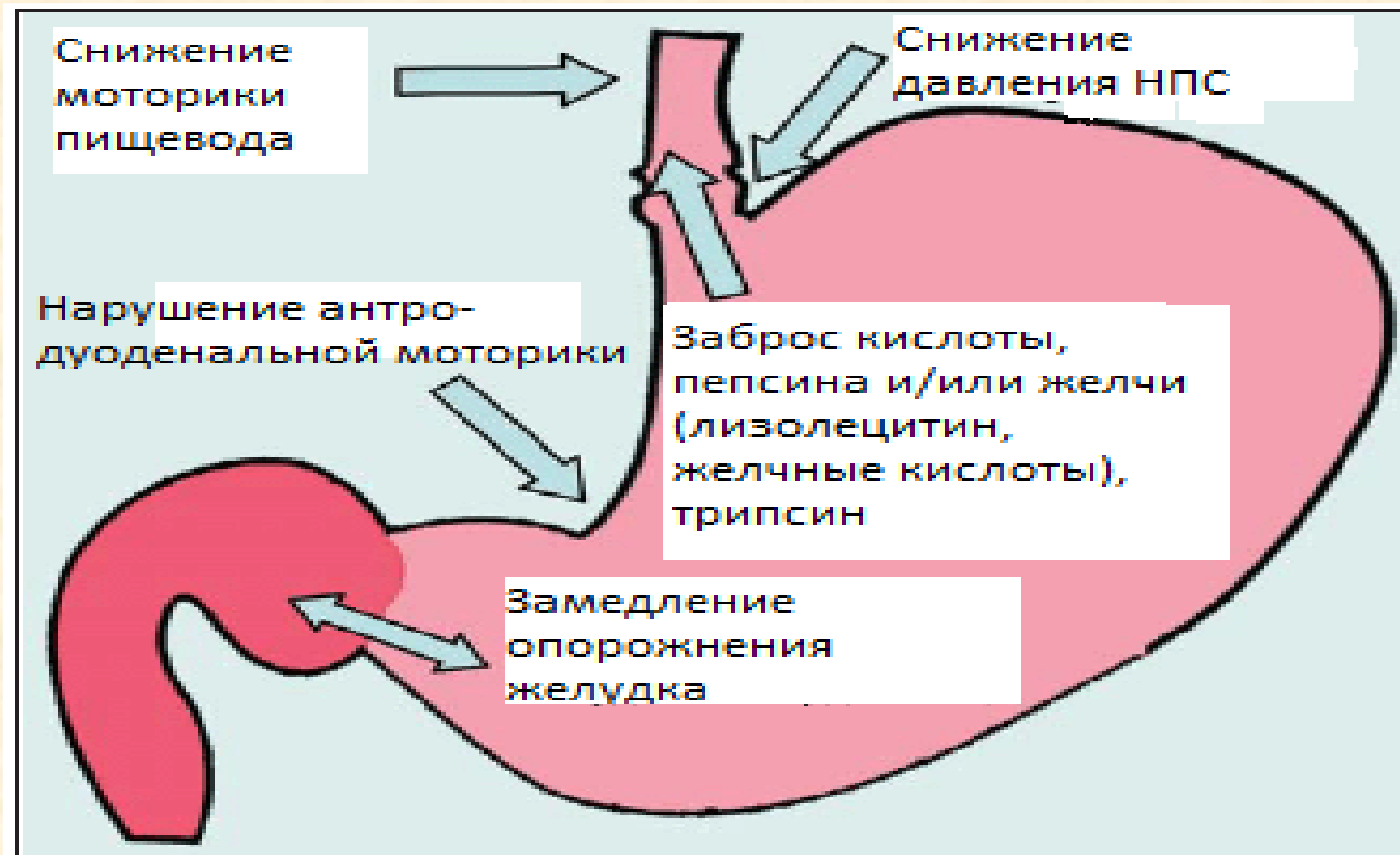
Бабинская Ольга Витальевна



Монреальское определение:

ГЭРБ – это состояние при котором рефлюкс желудочного содержимого вызывает мучительные симптомы и/или осложнения

Патофизиологические механизмы развития ГЭРБ



Эзофагеальные симптомы ГЭРБ

Основные

- Изжога (83%)
- Отрыжка (52%)
- Дисфагия (19%)
- Срыгивание
- Горечь во рту

Дополнительные

- Одинофагия
- Боли
- Икота
- Рвота
- Ощущение кома за грудиной

Лечение ГЭРБ

I этап. Изменение образа жизни

II этап. Медикаментозная антирефлюксная терапия

III этап. Поддерживающая терапия

I. Изменение образа жизни

- Борьба с избыточным весом
- Дробное питание
- Ходьба по 30 мин. после еды
- Не ложиться после еды в течение (1-1,5 часов)
- Сон с приподнятым на 15 см головным концом кровати
- Не принимать пищу перед сном
- Не носить тесной одежды и тугих поясов
- Исключить работу с длительным наклоном туловища
- Отказ от пищи снижающих тонус НПС и усиливающих газообразование (жирная пища, шоколад, лук, чеснок, перец, кофеин-содержащие и газированные напитки, цитрусовые, томаты)
- Отказ от алкоголя
- Отказ от курения.
- Снижение веса)
- По возможности отказ от лекарств снижающих тонус НПС
- Избегать напряжения брюшного пресса

II. Медикаментозная антирефлюксная терапия при кислотных рефлюксах

Прокинетики + Антисекреторные ЛС + Алгинаты
(предпочтительней ИПП)

При необходимости: гастроцитопротекторы

Длительность основного курса лечения 8-16 недель

При наличии осложнений ГЭРБ в виде кровотечений, пептических стриктур пищевода, пищевода Баррета, выраженной хиатальной грыже показано хирургическое лечение – фундопластика.

III. Поддерживающая терапия (в минимально эффективных дозах)

Проводится в течение 4-6 месяцев, в некоторых случаях до года.

Терапия «по требованию»

Спасибо за внимание